

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6

2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
G. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Fungsi Kognitif	10
1. Definisi	10
2. Anatomi Fungsi Kognitif	12
3. Pengukuran Status Kognitif	14
4. <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE)	14
B. Usia Lanjut	16
1. Definisi Lanjut Usia	16
2. Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia	17
C. Asupan Zat Gizi	23
1. Asupan Protein	23
2. Asupan Vitamin A	24
3. Asupan Asam Folat	25
4. Asupan Vitamin B12	26
5. Asupan Vitamin C	27
D. Kerangka Berpikir	28
E. Kerangka Konsep	30
F. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Jenis Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
D. Teknik Pengambilan Data	32
1. Data Primer	32
2. Data Sekunder	32

E. Instrumen Penelitian	33
F. Definisi Konseptual	33
G. Definisi Operasional	34
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Analisis Univariat.....	39
1. Usia.....	39
2. Jenis Kelamin	40
3. Tingkat Pendidikan.....	41
4. Fungsi Kognitif	41
5. Asupan Zat Gizi.....	42
C. Analisis Bivariat	42
BAB V PEMBAHASAN	45
A. Karakteristik Responden	45
1. Usia	45
2. Jenis Kelamin.....	46
3. Pendidikan	46
B. Fungsi Kognitif.....	47
C. Asupan Zat Gizi.....	49
1. Asupan Protein.....	49
2. Asupan Vitamin A	50
3. Asupan Asam Folat	50
4. Asupan Vitamin B12.....	51
5. Asupan Vitamin C.....	52
D. Hubungan Asupan Protein dengan Fungsi Kognitif.....	52
E. Hubungan Asupan Vitamin A dengan Fungsi Kognitif.....	54
F. Hubungan Asupan Asam Folat dengan Fungsi Kognitif	55

G. Hubungan Asupan Vitamin B12 dengan Fungsi Kognitif	57
H. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Fungsi Kognitif	59
I. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30
Gambar 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Responden	40
Gambar 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Gambar 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 4.1 Fungsi Kognitif Pada Lansia.....	41
Tabel 4.2 Asupan Zat Gizi	42
Tabel 4.3 Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Fungsi Kognitif	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Identitas Responden

Lampiran 3 Kuisisioner MMSE

Lampiran 4 Form *Food Weighing*

Lampiran 5 Form Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Output Pengolahan Data

Lampiran 7 Dokumentasi